

## Asah Kemampuan, Kodim 0716/Demak Gelar Latihan Bela Diri Taktis TNI

Agung widodo - [DEMAK.PUBLIKMERDEKA.COM](http://DEMAK.PUBLIKMERDEKA.COM)

Dec 27, 2024 - 07:54



*Dalam rangka mengasah kemampuan bela diri, puluhan anggota Kodim 0716/Demak melaksanakan latihan Bela Diri Taktis*

DEMAK - Dalam rangka mengasah kemampuan bela diri, puluhan anggota Kodim 0716/Demak melaksanakan latihan Bela Diri Taktis, dipimpin Bati Opsdim Pelda Khoirul Anwar di halaman Makodim, Jalan Kyai Singkil No. 1 Demak, Jumat (27/12/2024).

Latihan tersebut dilaksanakan setelah melaksanakan apel siaga Nataru (Natal dan Tahun Baru), dengan pengambil apel Perwira Siaga, yang juga Danramil 06/Wedung Lettu Inf Miftahul Alim.

Bela diri taktis sendiri merupakan teknik bela diri yang harus dikuasai oleh setiap prajurit TNI, baik yang menggunakan tangan kosong maupun bunuh senyap. Bela diri ini merupakan ketrampilan dan ketangkasan yang mutlak dimiliki oleh prajurit TNI untuk mendukung dalam menjaga pertahanan kedaulatan bangsa dan negara.

Komandan Kodim Letkol Kav Maryoto, S.E., M.Si., M.M., saat ditemui menjelaskan bahwa latihan tersebut dilaksanakan disela anggota melaksanakan siaga Natal tahun 2024 dan Tahun Baru 2025, sehingga dapat meningkatkan kemampuan prajurit Kodim 0716/Demak khususnya di bidang bela diri, guna mendukung tugas dan tanggungjawab di lapangan sebagai seorang prajurit TNI.

"Latihan ini untuk mengasah ketajaman beladiri anggota. Kita laksanakan seminggu sekali, baik saat melaksanakan siaga Nataru ataupun tidak," jelas Dandim.

Lebih lanjut, Dandim menerangkan bahwa bela diri taktis ini mengadopsi berbagai teknik bela diri yang ada di Indonesia, seperti: kecepatan tendangan, ketepatan kuncian, kecepatan pukulan, keindahan tata gerak, bahkan teknik pernapasan penyaluran tenaga dalam. Bela diri taktis TNI ini juga dapat digunakan untuk mengantisipasi serangan senjata tajam musuh, senjata improvisasi, dan perkelahian.

"Dengan latihan secara kontinyue, saya yakin prajurit Kodim 0716/Demak akan menjadi prajurit yang profesional. Terlebih dalam menghadapi tantangan tugas yang semakin berat di lapangan," tandasnya. (Pendim0716).